

Qualidade de Vida no trabalho

Ações certas da Pop RH impactam em saúde corporativa

Todos desejam ter mais qualidade de vida. E isso significa mais do que ter boa saúde. É se sentir bem consigo, com os outros, ou seja, estar em completo equilíbrio. Meta para requer uma combinação de fatores, como cuidados com o corpo e com a mente, boas relações pessoais e profissionais, além de tempo para lazer. Se os primeiros itens parecem subjetivos e dependentes de uma mudança pessoal, os últimos podem ser conquistados com o apoio de uma transformação nas condições de trabalho.

Visão que, em Juiz de Fora e região, muitas empresas já conseguem incorporar. Isso graças à consultoria em Psicologia Organizacional, com ênfase em gestão de pessoas, desenvolvida pela Pop RH. "Procuramos dar sentido ao trabalho, que exerce uma função fundamental na vida do ser humano. É nele que passamos a maior parte do dia, e através dele que uma pessoa constrói sua identidade, é pelo que você faz que você conquista seu reconhecimento", explica a psicóloga Izabela Taveira.

Doutoranda em Psicologia Social, Organizacional e do Trabalho pela Universidade Estadual do Rio de Janeiro (UERJ), Izabela conhece bem o ramo em que atua. Tanto que ela é enfática em afirmar que "gerar qualidade de vida no trabalho é estratégico para todas as organizações." Princípio que a Pop RH, em oito anos de atuação, já conseguiu compartilhar com diversos clientes.

A implantação, a manutenção e o acompanhamento de um setor específico de gestão de pessoas nas empresas é o foco da Pop RH. Nesse caso, porém, ela adverte que "a ideia de uma consultoria é dar um suporte completo para a implantação do departamento, mas de forma a torná-lo preparado e totalmente independente do nosso apoio", conclui. Ela conta que a atuação estratégica nessas empresas consiste em "equilibrar diversos indicadores, como rotatividade, absenteísmo, acidentes no trabalho, afastamentos, horas extras, número de ações trabalhistas e até o tempo que a pessoa tem disponível fora do trabalho",

enumera.

Mas a ênfase da Pop RH na gestão de pessoas é muito mais extensa, incluindo, no caso de empresas, seleção de pessoal (Headhunting), pesquisas, educação corporativa, programas de incentivo e reconhecimento (motivacionais), avaliação de potencial (Assessment), psicológicas, psicotécnicas, banco de currículos online, entre outros. Já para as pessoas físicas, a Pop RH também dispõe de uma ampla lista de serviços, como "cursos em gestão de pessoas e em Psicologia, recolocação profissional, orientação vocacional, orientação de carreira / profissional e cadastro de currículo gratuito no site", lista Izabela.



Com mais de oito mil currículos cadastrados, o site da Pop RH, www.poprh.com.br, é ferramenta estratégica para empresas e profissionais em busca de oportunidades



Equipe altamente capacitada contribui para sucesso da Pop RH. (Da esq. para dir.), Daniele Leopoldo, Priscila Campos, Izabela Taveira, Kelly Koscky, Giselle Alves, Vivian Hagen e Isabella Trivellato

Alguns clientes atendidos pela Pop RH

Móveis Apolo, Mundial Acabamentos, SLM Assessoria Contábil, Casa e vídeo, Vivendas do Camarão, Chimarron, White Martins, Becton Dickson, CES, CNA, C&A, CJF, Cultural Bar, Distriminas, Elevadores Atlas Schindler, Líder Interiores e outros